

SRODOWISKOWO - LEKARSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE W RADOMIU

Program szkolenia ratowników wodnych

zgodny z wymogami Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 r.

L P.	ZAGADNIENIA	TEMATY	WYKŁADY	ĆWICZENIA
			IL. GODZ.	IL. GODZ.
1.	Organizacja ratownictwa wodnego , podstawy prawne	Podstawy prawne funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej	1	
		Organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej	2	
		Prawne aspekty pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy).	1	
		suma	4	-
2.	Organizacja pracy ratowników	Obowiązki i uprawnienia ratowników wodnych.	2	
		Specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych: pływalnie, Aquaparki, jeziora, rzeki, kąpieliska morskie, inne obiekty (termy)	2	
		Specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (łód, cieki, powódź, miejsca bagniste	1	
		Hydrologia i meteorologia.	1	
		Dokumentacja działań ratowniczych umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych.	1	1
		suma	7	1
3.	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	Sprzęt ratowniczy i pływający wykorzystywany w ratownictwie wodnym i jego zastosowania,;	1	
		1)Wiosłowanie i manewrowanie łodzią wiosłową: dwoma wiosłami, jednym wiosłem, pagaj, na pych, piórkowanie (śrubkowanie),		
		2) łódź motorowa typu RIB: skoki desantowe z łodzi motorowej z podjęciem osoby potrzebującej pomocy.	1	6
		3)akcje ratownicze przy pomocy skutera wodnego z platformą: a) Pojedyncza (hawajska) b) Dwójkowa (sternik + ratownik wodny)		
		Podstawowe prace bosmańskie.		1
		Prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego: a) indywidualna ze sprzętem (koło ratunkowe z linką i bez linki, pas „węgorz”, bojka SP)	1	5

		b) zespołowa akcja ratownicza (liny, szelki) c) akcja przy pomocy deski ratowniczej d) akcje penetracji dna przy użyciu sprzętu ABC e) symulowane akcje ratownicze		
		Posługiwanie się sprzętem w działaniach ratowniczych.(rzuty kołem ratunkowym i rzutką rękawową do celu		3
		suma	3	15
4.	Pływanie i techniki stosowane w ratownictwie wodnym	Style pływackie: Kraul, grzbiet, klasyczny, motylkowy (delfin)	1	2
		Sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym: - kraul ratowniczy, żabka ratownicza na piersiach, na boku nożyce , żabka na grzbiecie, żabka „dyrektor” ,	1	4
		Samo ratownictwo: uwalnianie się od chwytów i przejście do pozycja holowania, utrzymanie się na powierzchni wody używając tylko rąk utrzymanie się na powierzchni wody używając tylko nóg Pływanie w ubraniu, zdjęcie ubrania na głębokiej wodzie	1	3
		Wykonywanie skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody: Skoki: Wykroczny, rozkroczny, startowy, ślizgowy, na bombę Zanurzania: scyzoryk, desantowy (cichy), przez grzbiet	1	3
		Pływania pod wodą i nurkowania,		2
		Holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami: a) żeglarski b) za żuchwę c) za dolne pachy z ewakuacją z wody i na ląd	1	10
		Opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania, Postępowania z osobą tonącą aktywną. Zabezpieczenie osoby podejrzanego o uraz kręgosłupa przy pomocy deski ortopedycznej i bezpieczne wynoszenie na brzeg.	1	3
		suma	6	27
			20	43
		RAZEM	63	