



ŚRODOWISKOWO-LEKARSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11

www.slwopr.pl



PROGRAM KURSU KWALIFIKOWANEJ PIERWSZEJ POMOCY

1. Organizacja kursu

- a) Kurs organizowany jest przez Środowiskowo-Lekarskie WOPR w Radomiu z siedzibą w Radom, ul. Wernera 9/11 lok.9.
- b) Zajęcia na kursie mogą prowadzić:
 - lekarz systemu,
 - pielęgniarka systemu,
 - ratownik medyczny,posiadający aktualną wiedzę i umiejętności z zakresu objętego ramowym programem kursu oraz co najmniej trzyletnie doświadczenie zawodowe w wykonywaniu medycznych czynności ratunkowych.
- c) Zajęcia teoretyczne i praktyczne w zakresie:
 - psychologicznych aspektów wsparcia poszkodowanego prowadzi psycholog posiadający co najmniej trzyletnie doświadczenie zawodowe;
 - ratownictwa technicznego, chemicznego, ekologicznego, wodnego i wysokościowego prowadzi osoba posiadająca co najmniej trzyletnie doświadczenie w wykonywaniu czynności ratowniczych w danym rodzaju ratownictwa.
- d) Kierownikiem merytorycznym kursu, odpowiedzialnym za realizację kursu może być osoba, o której mowa w ppkt. b.
- e) Podmiot prowadzący kurs opracowuje regulamin organizacyjny kursu, który określa w szczególności organizację kursu, zasady i tryb naboru osób przewidzianych do szkolenia oraz zakres obowiązków wykładowców i innych osób prowadzących zajęcia teoretyczne i praktyczne.
- f) Podmiot prowadzący kurs posiada:
 - imienną listę osób prowadzących zajęcia w ramach poszczególnych modułów nauczania;
 - imienną listę uczestników kursu;
 - dokumentację zaliczania poszczególnych tematów przez uczestników kursu oraz dokumentację egzaminacyjną.
- g) Podstawą organizacji procesu dydaktycznego jest plan nauczania. Podstawową formą nauczania jest lekcja, której odpowiada jedna godzina dydaktyczna trwająca 45 minut. Dopuszcza się łączenie dwóch jednostek lekcyjnych.
- h) Na realizację programu przewidziano 66 godzin dydaktycznych, w tym co najmniej 25 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 41 godzin zajęć praktycznych.
- i) Podmiot prowadzący kurs zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w
- j) Warunkiem ukończenia kursu jest zaliczenie końcowego egzaminu teoretycznego i praktycznego.

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11 tel. 666-556-999, e-mail: biuro@slwopr.pl

Konto: Bank Pekao SA nr 38 1240 5703 1111 0010 8550 7561

NIP: 948-22-95-598 REGON: 672958665



**ŚRÓDOWNISKOWO-LEKARSKIE WODNE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE**

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11

www.slwopr.pl



- k) Egzamin teoretyczny przeprowadzany jest w formie testu, ujętego w kartę testową, składającego się z zestawu 30 zadań testowych wybranych przez komisję spośród zadań testowych opracowanych przez Centrum Egzaminów Medycznych i podanych do publicznej informacji na stronach internetowych Centrum Egzaminów Medycznych.
- l) Karty testowe są przygotowywane, przechowywane i przekazywane w warunkach uniemożliwiających ich nieuprawnione ujawnienie oraz dostarczane na miejsce egzaminu teoretycznego przez kierownika merytorycznego kursu w dniu, w którym ma być przeprowadzony egzamin.
- m) Karty testowe są zabezpieczone w sposób uniemożliwiający zapoznanie się z ich treścią przez osoby nieuprawnione. Usunięcie zabezpieczeń i ujawnienie treści kart testowych następuje w sali egzaminacyjnej po rozpoczęciu egzaminu teoretycznego w obecności osób zdających.
- n) W trakcie egzaminu teoretycznego zabronione jest wynoszenie lub usuwanie w inny sposób karty testowej z sali egzaminacyjnej.
- o) Odpowiedzi na zadania testowe udziela się wyłącznie na karcie odpowiedzi.
- p) Podstawą do zaliczenia egzaminu teoretycznego jest udzielenie prawidłowych odpowiedzi na co najmniej 90 % zadań testowych zawartych w karcie testowej.
- q) Pozytywny wynik egzaminu teoretycznego stanowi warunek konieczny dopuszczenia do egzaminu praktycznego.
- r) Egzamin praktyczny obejmuje wykonanie przez osobę zdającą:
- dwóch losowo wybranych zadań egzaminacyjnych sprawdzających praktyczne postępowanie w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz
 - resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie z elektronicznym monitorowaniem i oceną wykonywanych czynności wraz z możliwością wydruku danych.
- s) Wykonanie zadań, o których mowa w pkt. s oceniane jest odrębnie przez każdego członka komisji, posługującego się następującą skalą ocen: 5 (bardzo dobry), 4,5 (dobry plus), 4 (dobry), 3,5 (dostateczny plus), 3 (dostateczny), 2 (niedostateczny).
- t) Ocena niedostateczna zostaje postawiona, gdy opowie się za nią co najmniej 2/3 składu komisji.
- u) Oceną końcową za egzamin praktyczny jest ocena wynikająca ze średniej arytmetycznej ocen cząstkowych, uzyskanych od poszczególnych członków komisji, zaokrąglona do oceny, o której mowa w pkt t, z tym że egzamin praktyczny uznaje się za zaliczony, jeżeli osoba zdająca otrzyma ocenę co najmniej dostateczną.
- v) W przypadku gdy osoba zdająca nie zaliczy w całości lub w części egzaminu lub nie przystąpi do niego w całości lub w jego części, z ważnych przyczyn losowych, może ona przystąpić do egzaminu lub jego części w następnym terminie, nie więcej jednak niż 2 razy uiszczając opłatę w wysokości 300 zł.
- w) Egzamin jest przeprowadzany przez komisję składającą się z trzech osób:

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11 tel. 666-556-999, e-mail: biuro@slwopr.pl

Konto: Bank Pekao SA nr 38 1240 5703 1111 0010 8550 7561

NIP: 948-22-95-598 REGON: 672958665



ŚRÓDOWNISKOWO-LEKARSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11

www.slwopr.pl



- koordynatora ratownictwa medycznego służby lub wyznaczonego przez niego wojewódzkiego koordynatora ratownictwa medycznego służby - jako przewodniczącego,
 - konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie medycyny ratunkowej właściwego ze względu na siedzibę podmiotu prowadzącego kurs lub wskazanego przez niego lekarza systemu,
 - przedstawiciel podmiotu prowadzącego kurs.
- x) Członków komisji powołuje i odwołuje kierownik podmiotu prowadzącego kurs.
- y) Do składu komisji nie może być powołana osoba, która jest małżonkiem lub krewnym albo powinowatym do drugiego stopnia włącznie osoby, która składa egzamin.
- z) Z przeprowadzonego egzaminu końcowego sporządza się protokół egzaminacyjny.
- aa) Do protokołu egzaminacyjnego należy dołączyć ewidencję osób przystępujących do egzaminu oraz arkusz egzaminacyjny.
- bb) Osoba, która ukończyła kurs z wynikiem pozytywnym otrzymuje zaświadczenie.

2. Zalecenia i wskazówki metodyczne

- a) Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, seminariów i ćwiczeń praktycznych z użyciem nowoczesnych środków dydaktycznych.
- b) Uczestnik kursu powinien umieć poprawnie wykonać każdą czynność (zaliczenie na ocenę) określoną w wykazie umiejętności zdobytych podczas kursu.
- c) Zajęcia teoretyczne powinny być organizowane dla całej grupy słuchaczy.
- d) Zalecana jest, w miarę możliwości, wizyta słuchaczy w szpitalnym oddziale ratunkowym lub szpitalu posiadającym specjalistyczny oddział, np. toksykologiczny, oparzeniowy, hiperbaryczny, zakaźny, oraz w zintegrowanym stanowisku kierowania Państwowej Straży Pożarnej lub w centrum powiadamiania ratunkowego.
- e) Podmiot prowadzący kurs zapewnia sprawną organizację procesu dydaktycznego (jeden nauczyciel może prowadzić zajęcia praktyczne z grupą liczącą nie więcej niż 6 osób).
- f) Osoby prowadzące zajęcia teoretyczne oraz zajęcia praktyczne powinny nauczać jednolitego standardu postępowania celem jak najdoskonalszego kształtowania umiejętności objętych programem kursu.
- g) Realizacja programu kursu:
 - uwzględnia aktualną wiedzę, osiągnięcia teorii i praktyki kursu;
 - jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne;
 - odbywa się na podstawie planu nauczania, zgodnie z opracowanym w formie pisemnej harmonogramem zajęć.
- h) Prowadzący zajęcia, w trakcie realizacji tematów przewidzianych w planie nauczania powinni zwracać szczególną uwagę na:

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11 tel. 666-556-999, e-mail: biuro@slwopr.pl

Konto: Bank Pekao SA nr 38 1240 5703 1111 0010 8550 7561

NIP: 948-22-95-598 REGON: 672958665



**ŚRODOWISKOWO-LEKARSKIE WODNE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE**

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11

www.slwopr.pl



- poprawną terminologię,
 - wykorzystywanie do ćwiczeń tylko sprzętu sprawnego pod względem technicznym,
 - poprawne wykonywanie czynności,
 - kształtowanie pożądanych umiejętności oraz koniecznych nawyków.
- i) W trakcie kursu należy zapewnić warunki do realizacji głównego celu kursu oraz celów szczegółowych m. in. poprzez:
- przestrzeganie zasad nauczania,
 - łączenie metod asymilacji wiedzy z metodami samodzielnego dochodzenia do wiedzy.
- j) W trakcie realizacji kursu powinna być dokonywana ocena osiągnięć słuchaczy. Zaleca się stosowanie takich metod kontroli osiągnięć słuchaczy jak pytania ustne, testy czy zadania praktyczne.
- k) Zajęcia teoretyczne powinny być realizowane w pomieszczeniach zapewniających odpowiednie warunki higieny szkolnej oraz wyposażonych zarówno w proste, jak i techniczne środki dydaktyczne.
- l) Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w miejscach, które umożliwiają ich sprawną i bezpieczną realizację.
- m) Zajęcia praktyczne należy poprzedzić odprawą organizacyjną, którą prowadzi instruktor. Celem odprawy jest zapoznanie słuchaczy z tematyką i celem ćwiczeń oraz omówienie ich przebiegu.
- n) W toku ćwiczeń instruktor kontroluje poprawność wykonania powierzonych zadań, a w razie zauważenia nieprawidłowości, na bieżąco koryguje błędy w ramach instruktażu indywidualnego, bądź grupowego. W instruktażu końcowym prowadzący powinien podsumować zajęcia, przeanalizować najczęściej popełniane błędy oraz wskazać ich źródło.
- o) Każde zajęcia praktyczne z użyciem sprzętu lub urządzeń technicznych należy zakończyć czyszczeniem i konserwacją sprzętu.

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11 tel. 666-556-999, e-mail: biuro@slwopr.pl

Konto: Bank Pekao SA nr 38 1240 5703 1111 0010 8550 7561

NIP: 948-22-95-598 REGON: 672958665



**ŚRODOWISKOWO-LEKARSKIE WODNE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE**

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11

www.slwopr.pl



3. Plan nauczania

Lp.	Temat/zagadnienie	Liczba zajęć teoretycznych	Liczba zajęć praktycznych	Liczba godzin ogółem
1.	Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne	1	-	1
2.	Bezpieczeństwo własne, uszkodzonego, miejsca zdarzenia	2	1	3
3.	Zestawy ratownictwa medycznego PSP R-1, PSP R-2 dezynfekcja sprzętu oraz postępowanie z odpadami medycznymi	2	3	5
4.	Elementy anatomii i fizjologii, ocena uszkodzonego, badanie wstępne oraz szybkie badanie urazowe	2	2	4
5.	Uszkodzony nieprzytomny, pozycja boczna ustalona	1	1	2
6.	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, ciężarna, sytuacje szczególne), bezprzyrządowa oraz z wykorzystaniem zestawów ratownictwa medycznego PSP R-1, PSP R-2. Techniki usuwania ciała obcego z dróg oddechowych	2	8	10
7.	Zasady defibrylacji metodą półautomatyczną i automatyczną	1	2	3
8.	Wstrząs	2	-	2
9.	Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie, zadławienie	2	-	2
10.	Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	3	8	11
11.	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru	2	1	3

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11 tel. 666-556-999, e-mail: biuro@slwopr.pl

Konto: Bank Pekao SA nr 38 1240 5703 1111 0010 8550 7561

NIP: 948-22-95-598 REGON: 672958665



**ŚRODOWISKOWO-LEKARSKIE WODNE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE**

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11

www.slwopr.pl



12.	Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna i wtórna, karta udzielonej pomocy, logistyka	2	4	6
13.	Ewakuacja ze strefy zagrożenia	2	2	4
14.	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	-	7	7
15.	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych w zdarzeniach pojedynczych, mnogich, masowych i katastrofach	1	2	3
Razem		25	41	66

26-600 Radom, ul. Wernera 9/11 tel. 666-556-999, e-mail: biuro@slwopr.pl

Konto: Bank Pekao SA nr 38 1240 5703 1111 0010 8550 7561

NIP: 948-22-95-598 REGON: 672958665